



Fforwn 50+ arolwg 17

1 Rhif aelodaeth

2 Yn dilyn 'SA' beth yw rif cyntaf eich côd post?

3 A ydych chi...?

yn ddyn

yn fenyw

4 Faint yw eich oed?

50-59

60-69

70-79

80+

5 Ers pryd rydych chi wedi byw yn Sir Gaerfyrddin?

llai na blwyddyn

6-10 mlynedd

16-20 mlynedd

1-5 mlynedd

11-15 mlynedd

dros 20 mlynedd

Theatrau

6 Yn y deuddeg mis diwethaf ydych chi wedi ymweld ag un o'r lleoliadau canlynol:- Os ydych plis rhwch tic ar gyfer eich ymweliad.

Perfformiad

Gweithdy

Cynhadledd

Dim o gwbl

Ffwrnes

Theatr Y Lyric

Theatr Y Miners

7 Nodwch eich argraffiadau o'r canlynol?

Da

Gweddol

Gwael

Gwael lawn

Amherthnasol

Glendid

Rhaglen

Gwerth am arian

Cyfleusterau

Hygyrchedd

Parcio

8 Sut wnaethoch chi ddysgu am y digwyddiad, lleoliad neu amdanom ni ? Ticiwch pob un sy'n berthnasol

Gwefan

Ar lafar

Cyswllt gwaith

Pamffledi

Cyfryngau Cymdeithasol

Poster

Radio

9 Os nad ydych chi wedi ymweld â'n theatrau o fewn y 12 mis diwethaf dywedwch wrthym pam?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Cost tocynnau | <input type="checkbox"/> Diffyg ymwybyddiaeth |
| <input type="checkbox"/> Niw yw'r sioeau/perfformiadau o ddiddordeb | <input type="checkbox"/> Nid oes gennyf unrhyw ddiddordeb yn y theatr |
| <input type="checkbox"/> Diffyg cyhoeddusrwydd | <input type="checkbox"/> Arall (rhowch fanylion) |

Please specify

10 Beth fyddai'n eich annog i ymweld â'r theatrau yn fwy aml?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tocynnau rhatach | <input type="checkbox"/> Artistiaid proffil uwch |
| <input type="checkbox"/> Mwy o amrywiaeth/dangos mwy o gomedï | <input type="checkbox"/> Cynllun teyrngarwch |
| <input type="checkbox"/> Mwy o amrywiaeth/mwy o sioeau celfyddydau perfformio | <input type="checkbox"/> Mwy o gyhoeddusrwydd |
| | <input type="checkbox"/> Arall (rhowch fanylion) |

Please specify

11 'A fyddai diddordeb gennych fynd i weld perfformiadau yn Gymraeg yn:-

	Byddai	Na Fyddai	Amherthnasol
Ffwrnes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Theatr Y Lyric	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Theatr Y Miners	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Safonau Masnach

12 Er mwyn cynorthwyo Gwasanaethau Safonau Masnach Cyngor Sir Caerfyrddin i adolygu a blaenoriaethu gwaith, byddem yn ddiolchgar pe gallech nodi'r flaenoriaeth y dylid ei rhoi, yn eich barn chi, i'r meysydd gwaith isod drwy eu gosod yn ôl graddfa o 1 -10, lle mae 1 yn cyfateb i'r brif flaenoriaeth a 10 yn cyfateb i'r flaenoriaeth isaf.

Galwadau ffôn niwsans/sgamiau dros y ffôn

Benthycwyr didrwydded/Benthyca Arian yn Anghyfreithlon/Arferion Casglu Dyled

Gwerthu ar garreg y drws / Masnachwyr twyllodrus

Sgamiau yn y post, rafflau, loteri, unigolion seicig ac ati (nid post diofyn)

Twyll buddsoddiadau/pensiynau

Diogelwch cynnyrch (Diogelwch Nwyddau Defnyddwyr), cynnyrch trydanol, teganau, dodrefn.

Contractau gwella cartrefi (gwaith adeiladu/garddio)

Materion yn ymwneud â cheir ail-law

Nwyddau ffug

Gwerthu nwyddau i rai sydd o dan oed (alcohol a thybaco)

Pwysau a Mesurau

13 Gwerthwyr ar garreg y drws / masnachwyr sy'n gweithredu yn fy ardal leol:

- Oes Nac Oes

14 Os mai 'Oes' oedd eich ateb, pa mor gyffredin yw'r gwerthwyr ar garreg y drws yn eich ardal?

Bod Dydd

Unwaith yr wythnos

Unwaith y mis

Sawl gwaith yr wythnos

Unwaith y bythefnos
fortnight

Llai nag unwaith y mis

15 I ba raddau ydy chi'n cytuno neu anghyguno gyda'r datganiadau canlynol

	Cytuno'n gryf	Cytuno	Ddim yn cytuno nac anghytuno	Anghytuno	Anghytuno'n gryf
Byddai rhestr o adeiladwyr a masnachwyr e.e. plymwyr, trydanwyr sydd wedi'u cofrestru â'u harchwilio gan Safonau Masnach o fudd i drigolion Sir Gaerfyrddin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mae galwadau ffôn niwsans a sgamiau dros y ffôn yn broblem yn fy nghartref	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yr wyf yn ymwybodol o ffyrdd effeithiol o leihau galwadau ffôn niwsans/sgamiau dros y ffôn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mae sgamiau drwy'r post yn broblem yn fy nghartref	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rwy'n hyderus yn defnyddio cyfrifiaduron a'r rhyngwyd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

16 Rwy'n teimlo'n hyderus yn rheoli fy materion ariannol wrth i mi fynd yn hŷn:

Nodwch ar raddfa o 1-10, mae 1 yn golygu nad ydych yn hyderus iawn, ac mae 10 yn golygu eich bod yn hyderus iawn

17 Byddwn yn cael cyngor/arweiniad i reoli fy materion ariannol gan y canlynol: Ticiwch bob ateb sy'n berthnasol:

Cyngor ar Bopeth

Ymgynghorydd Ariannol Annibynnol

Gwasanaeth Cyngori Ariannol

Cyfreithiwr

Pensionwise

Teulu/Ffrindiau

Y Gwasanaeth Cyngori ar Bensiynau

Gwefannau ar y rhyngwyd

Awdurdod Ymddygiad Ariannol

Fforymau ar-lein

Awdurdod Lleol

Arall (rhowch fanylion)

Rhowch fanylion

Cymunedau Oed Gyfeillgar

18 A ydych yn credu eich bod yn byw mewn cymuned oed gyfeillgar?

- Cytuno'n gryf Ddim yn gwybod Anghytuno'n gryf
 Cytuno Anghytuno

19 Beth arall y gallai'r Cyngor ei wneud er mwyn sicrhau bod cymunedau yn fwy oed gyfeillgar?

20 A ydych chi o'r farn fod y Cyngor yn ymgynghori â chi yn briodol ac yn mynd i'r afael â'r materion craidd sy'n bwysig i chi?

- Ydw Nac ydw

Sylwadau Pellach

Cymunedau Cefnogi Pobl â Dementia

21 A fydddech chi'n cytuno eich bod yn byw mewn cymuned sy'n cefnogi pobl â Dementia?

- Cytuno'n gryf Ddim yn gwybod Anghytuno'n gryf
 Cytuno Anghytuno

22 Pa welliannau pellach y gallem ni eu gwneud i helpu i sicrhau ein bod yn byw mewn cymuned sy'n cefnogi pobl â Dementia?

Atal Codymau

23 Mae angen i'r Cyngor sicrhau bod y risg o gwmpo yn lleihau. Gwelir isod restr o 7 cam gweithredu yr ydym yn eu cymryd i atal codymau - a ydych chi'n cytuno fod y camau gweithredu hyn yn helpu i leihau'r risg?

	Cytuno'n gryf	Cytuno	Ddim yn gwybod	Anghytuno	Anghytuno'n gryf
Cynnig rhwng 65 a 75 o sesiynau'r wythnos ar gyfer y Cynllun Cenedlaethol i Atgyfeirio Cleifion i Wneud Ymarfer Corff (yn dibynnu ar adeg yr adeg o'r flwyddyn)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Archwilio priffyrdd, llwybrau troed a seilwaith goleuadau yn rheolaidd i nodi unrhyw ddiffygion sy'n peri perygl i'r cyhoedd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cefnogi ymgyrch atal codymau Cymru gyfan sef 'Sadiwch i gadw'n saff' drwy ddsbarthu taflenni a phosteri i'r Fforwm 50+ a rhwydweithiau eraill.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gweithredu ein protocol ar gyfer ymdrin â chodymau mewn cartrefi gofal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rhoi gwybodaeth am sut y gellir atal codymau i aelodau'r Fforwm 50 + a rhwydweithiau eraill o bobl hŷn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cymryd camau ar gamddefnyddio alcohol drwy weithio gydag lechyd Cyhoeddus Cymru i ddarparu'r hyfforddiant Gwneud i Bob Cysylltiad Gyfrif (MECC) ac Ymyrraeth Fer ynghylch Alcohol i staff gofal cartref ledled y sector.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Darparu hyfforddiant arbenigol i staff priodol y Tîm Adnoddau Cymunedol , gyda staff eraill y tom yn cael hyfforddiant ymwybyddiaeth gyffredinol a sesiynau briffio.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

24 A oes pethau eraill y dylai'r Cyngor eu gwneud?

25 A ydych chi neu berthynas i chi wedi cwmpo yn ddiweddar? Os felly a fyddai modd i chi roi manylion ynghylch pam y digwyddodd hyn?

26 Beth y gellid ei wneud i atal hyn rhag digwydd neu ddigwydd eto?

Cyfleoedd i gael gwaith a sgiliau newydd

27 A ydych chi'n cytuno bod y Cyngor yn gwneud y pethau cywir i fanteisio i'r eithaf ar gyfleoedd ar gyfer cyflogaeth a sgiliau newydd?

	Cytuno'n gryf	Cytuno	Ddim yn gwybod	Anghytuno	Anghytuno'n gryf
Sesiynau cynllunio cyn ymddeol ? tynnu sylw at fanteision cyflogaeth barhaus, gwirfoddoli a dysgu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cydnabod bod y rhan fwyaf o'r dysgwyr yn 50 oed neu'n hŷn, parhau i ddarparu'r rhaglen Dysgu Oedolion yn y Gymuned ar gyfer 2015-16	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Darparu dosbarthiadau cyfrifiadurol mewn llyfrgelloedd ledled y Sir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Datblygu gwybodaeth gynhwysfawr am y darparwyr er mwyn cyfeirio pobl hŷn at sesiynau hyfforddiant cynhwysiant digidol addas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cynorthwyo sesiynau cynhwysiant digidol dan arweiniad gwirfoddolwyr mewn cynlluniau tai gwarchod	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ystyried ymarferoldeb defnyddio llyfrgelloedd symudol i gynnal sesiynau cynhwysiant digidol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ystyried ymarferoldeb gosod band eang cyflym iawn mewn lleoliadau cymunedol ledled y Sir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Annog gwasanaethau a gomisiynir i recriwtio a gwerthfawrogi gwirfoddolwyr	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Datblygu cynllun bancio amser ledled y Sir i gefnogi cyfranogiad gwirfoddol mewn gweithgareddau buddiol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

28 Mae'n bwysig iawn bod gennych y cyfle i ddysgu pethau newydd. A oes mwy o bethau y gallai'r Cyngor eu darparu i helpu gyda hyn?

29 A ydych yn teimlo bod eich cyfraniad fel gwirfoddolwr neu ofalwr yn cael digon o gymorth ac yn cael ei ddathlu? Os na, sut y gallai'r Cyngor helpu tuag at hyn?

Do

Naddo

30 Sut y gallai'r Cyngor helpu?

Unigrwydd ac Arwahanrwydd

31 A ydym yn gwneud popeth y gellir ei wneud i helpu i leihau unigrwydd ac arwahanrwydd?

	Cytuno'n gryf	Cytuno	Ddim yn gwybod	Anghytuno	Anghytuno'n gryf
Pris gostyngol i'r theatr i bobl 60 oed neu'n hŷn a datblygu ein cynigion teyrngarwch a thocynnau rhatach ymhellach	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Datblygu ymhellach gweithgareddau sydd o ddiddordeb i bobl hŷn yn theatrau'r Cyngor, gan gynnwys: perfformiadau prynhawn; sesiynau dawns te; a rhaglen o ffilmiau clasurol a hen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Datblygu yn ein canolfannau hamdden rhaglen Actif Sir Gâr i gefnogi ffyrdd iach o fyw a darparu cyfleoedd i wneud ffrindiau a chymdeithasu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cefnogi trafnidiaeth gymunedol, Bwcabus a Cheir Cefn Gwlad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cefnogi cynhwysiant drwy sicrhau bod holl drigolion tai gwarchod yn parhau i elwa ar ddarpariaeth rhwydwaith wi-fi, a hyfforddiant TG	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parhau i ddarparu llety gofal ychwanegol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Datblygu ymhellach y prosiect Brocer y Trydydd Sector i gefnogi anghenion cymdeithasol a gweithgarwch pobl nad oes angen gwasanaethau cymdeithasol neu iechyd ffurfiol arnynt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parhau i godi ymwybyddiaeth o ddiogelu oedolion a chymryd camau gweithredu pan fydd hawliau oedolion yn cael eu sathru arnynt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

32 Pa ffyrdd newydd o fynd i'r afael ag unigrwydd ac arwahanrwydd yr hoffech chi eu gweld?

33 Beth ydych chi'n meddwl yw'r prif achosion o unigrwydd ac arwahanrwydd a sut y gallwn gydnabod y gallai fod angen help ar unigolyn?

34 A ydych chi'n fodlon eich bod yn gwybod sut i gael gfael ar wybodaeth y gellir ei defnyddio i helpu pobl sy'n dioddef o unigrwydd ac arwahanrwydd?

35 A yw'r gwasanaethau gwirfoddol sydd ar gael yn cael eu hysbysebu ddigon?

Ydynt

Nac ydynt