

MAE **50+**

SIR GAERFYRDDIN  
YN CYFLWYNO  
'Sir Gâr Gofalgar'

Bydd siaradwyr gwadd, dros 40 o stondinau yn cynnig gwybodaeth werthfawr, gweithdai am ddim, amrywiol sesiynau rhagflas ac adloniant gan Wasanaeth Cerdd Sir Gaerfyrddin. Beth am ddod â ffrind neu berthynas i fwynhau diwrnod allan gyda'ch gilydd?

Beth bynnag fo'ch diddordebau, bydd rhywbeth i bawb ei fwynhau. Gallwch hefyd gael cludiant am ddim o Rydaman, Caerfyrddin neu Lanelli.

Os nad ydych chi eisoes yn aelod ac rydych chi'n byw yn Sir Gaerfyrddin gallwch ymuno â'r Fforwm 50+ am ddim ar-lein [www.sirgar50.org.uk](http://www.sirgar50.org.uk) neu drwy lenwi ffurflen gais. I gael rhagor o wybodaeth, ffoniwch 01267 224692.

**Dydd Gwener 14 Medi 2018**  
Gardd Fotaneg Genedlaethol Cymru  
10am - 4pm

Ymunwch â ni am ddiwyddiad dathlu RHAD AC AM DDIM mewn lleoliad arbennig. Mae mynediad AM DDIM i Aelodau 50+ Sir Gaerfyrddin os byddant yn cyflwyno carden aelodaeth.

Bywyd newydd yn ...  
Life begins at ...

CARMARTHENSHIRE  
SIR GÂR

**50+**



Enw: .....

Cod Post: ..... Ffôn: .....

A oes gennych unrhyw ofynion o ran mynediad (e.e. Iaith Arwyddion Prydain, mynediad i gadair olwyn ac ati)? Os felly, nodwch isod:

.....  
.....

**CLUDIANT AM DDIM** (*Rhaid dychwelyd y ffurflen hon erbyn dydd Gwener 31 Awst*)

Mae cludiant bws RHAD AC AM DDIM wedi'i drefnu a bydd yn gadael Rhydaman (Stryd y Gwynt), Caerfyrddin (yr orsaf drenau) a Llanelli (gyferbyn â Chlwb Snwcer Terry Griffiths) am 9.30am. Os hoffech fanteisio ar hyn nodwch nifer y lleoedd sydd eu hangen a thiciwch y lleoliad sy'n addas i chi.

Nifer y lleoedd sydd eu hangen ar y bws: .....

Bws Rhydaman  Bws Caerfyrddin  Bws Llanelli

I archebu lle, llenwch y ffurflen hon a'i dychwelyd ynghyd â'ch arolwg neu cysylltwch â ni drwy ffonio **01267 224462**. Fel arall, gallwch lenwi'r ffurflen archebu ar-lein. <https://bit.ly/2Ni8SPx>

