

# Fforwm 50+ arolwg 14

1 Rhif aelodaeth

2 Yn dilyn 'SA' beth yw rif cyntaf eich côd post?

3 A ydych chi...?

- yn ddyn  
 yn fenyw

4 Faint yw eich oed?

- 50-59  
 60-69  
 70-79  
 80+

5 Ers pryd rydych chi wedi byw yn Sir Gaerfyrddin?

- llai na blwyddyn  
 1-5 mlynedd  
 6-10 mlynedd  
 11-15 mlynedd  
 16-20 mlynedd  
 dros 20 mlynedd

## Cyathrebu ar y Rhyngrwyd

6 Yn aml, bydd y Fforwm 50+ yn derbyn gwybodaeth sydd o ddiddordeb i'r aelodau rhwng un dyddiad postio a'r nesaf. Anfonir y wybodaeth hon drwy'r e-bost at aelodau sydd wedi rhoi eu cyfeiriad e-bost i ni. Er mwyn sicrhau bod eich cyfeiriad e-bost cywir gennym, gofynnir ichi ei ysgrifennu yn y blychau isod os gwelwch yn dda.

Fel y gwyddoch mae mwy na 2200 o bobl wedi ymaelodi â'r Fforwm 50+ bellach. Mae hyn yn rheswm i ddathlu gan fod mwy o bobl yn cael budd o gynigion, gwybodaeth, digwyddiadau a'r cyfle i ddweud eu dweud. Rydym ni'n ystyried dechrau anfon gwybodaeth trwy'r e-bost i'r rheiny sy'n fodlon ei derbyn felly.

7 Byddai'r rheiny sy'n cytuno i dderbyn gwybodaeth ar ffurf electronig yn cael llythyr i roi gwybod iddynt fod yr arolwg a'r llythyr newyddion ar gael ar-lein. Os darperir gwybodaeth ar ffurf electronig, a fydech chi'n hoffi cofrestru i'w derbyn?

- Byddwn os gwelwch yn dda  Dim diolch

Nodwyd bod arwahanrwydd cymdeithasol a diffyg trafnidiaeth yn broblemau mawr, yn enwedig ar gyfer ein haelodau hŷn. Dylai pob un o'n haelodau allu cael gwybodaeth am y canlynol a'u defnyddio: gwasanaethau'r cyngor, y llywodraeth ac elusennau, yn lleol ac yn genedlaethol er mwyn annog cysylltiadau cymdeithasol, cyfranogi yn y gymuned a chyfleoedd cyfartal. Drwy ateb y cwestiynau canlynol, byddwch yn ein galluogi ni i ymdrin â'r problemau hyn.

8 A ydych chi'n defnyddio un neu ragor o'r canlynol yn rheolaidd? (Ticiwch bob blwch sy'n berthnasol.)

- Cyfrifiadur
- Cyfrifiadur côl
- Llechen neu iPad

- E-bost
- Skype
- Dim o'r uchod

9 Os nad ydych yn defnyddio dim o'r uchod, pam nad ydych yn eu defnyddio?

- Dim sgiliau TG
- Diffyg hyder
- Dim mynediad neu heb fod yn berchen ar offer
- Arall

rhowch fanylion

10 Os nad ydych yn defnyddio'r uchod, a fydddech yn eu defnyddio pe bai cymorth ar gael i chi?

- Byddwn
- Na fyddwn

11 A ydych chi'n credu y byddai gallu defnyddio e-bost/Skype/y Rhyngwrwd yn helpu gyda'r canlynol ....?

	Ydfw	Nac ydw	Ddim yn siŵr
Cael gwybodaeth gan y Cyngor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cael gwybodaeth am fudd-daliadau	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cael gwybodaeth am y gwasanaethau cymdeithasol sydd ar gael	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Archebu nwyddau i'w danfon i'ch cartref	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cadw mewn cysylltiad â ffrindiau a theulu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cysylltu â'r feddygfa leol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cael gwybodaeth am y sinema, theatr, digwyddiadau lleol ac ati	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Camddefnyddio Sylweddau a Phobl Hŷn

Mae'r Tîm Lleol Iechyd y Cyhoedd yn cydlynu gwaith y Grŵp Atal Camddefnyddio Sylweddau yn ardal Hywel Dda. Mae'n datblygu cynllun gweithredu a byddai'n hoffi adlewyrchu gofynion penodol a safbwyntiau pobl 50+

12 Bu galw am osod isafswm pris o 50c fesul uned o alcohol yng Nghymru. Mae llawer o sefydliadau'n credu na fyddai isafswm pris yn effeithio ar y rhan fwyaf o brisiau mewn barrau a thafarnau, ond y byddai'n atal gwerthu alcohol rhad iawn yn yr archfarchnadoedd. A ydych chi'n cefnogi'r syniad o gyflwyno isafswm pris yng Nghymru?

- Cefnogi'n gryf
- Cefnogi
- Ddim yn cefnogi nac yn gwrthwynebu
- Gwrthwynebu
- Gwrthwynebu'n gryf

13 Esboniwch pam rydych chi'n meddwl fel hyn.

Byddwch yn gall **Yfwrch** yn GALL

Think safe **Drink** SAFE

Ymunwch â'r Sgwrs!  
Join the Conversation!

14 Cyn gweld y cwestiwn uchod, a oeddech yn ymwybodol o'r ymgyrch amlasiantaeth diweddar ynghylch ymwybyddiaeth alcohol sef 'Byddwch yn gall, yfwrch yn gall'?

Oeddwn

Nac oeddwn

15 A ydych chi'n meddwl bod y problemau cyffuriau ac alcohol canlynol yn Sir Gaerfyrddin wedi gwaethygu, aros yr un peth, neu wedi gwella yn ystod y ddwy flynedd ddiwethaf:

	Wedi gwella	Yr un peth	Wedi gwaethygu
Y pwysau ar Adrannau Damweiniau ac Achosion Brys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nifer y bobl sy'n datblygu problemau iechyd sy'n gysylltiedig ag alcohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Damweiniau traffig ffyrdd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aflonyddwch hwyrnos neu ymddygiad gwrthgymdeithasol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sbwriela sy'n gysylltiedig ag alcohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yfed ar y stryd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cymysgu meddyginiaeth ragnodedig ag alcohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

16 A wyddech chi fod un uned o alcohol ym mhob un o'r canlynol? ½ pint o gwrw cryfder arferol (3-4%), 1 gwydraid bychan o win 12.5% ac 1 mesur o wirodydd clir (25ml).

Gwyddwn

Na wyddwn

17 Pe bai gennych broblem gyffuriau neu alcohol, pa mor debygol yw hi y byddech chi'n troi at y ffynonellau canlynol i gael cymorth a chyngor?

	Tebygol iawn	tebygol	annhebygol	Annhebygol iawn	Dim barn
Meddyg Teulu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fferyllydd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aelod o'r teulu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ffrind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gofalwr	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gwasanaethau arbenigol camddefnyddio cyffuriau ac alcohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llinell Gymorth	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Y rhyngrwyd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mudiadau pobl hŷn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
rhowch fanylion					

18 Yn eich barn chi, pa mor bwysig yw'r ffactorau canlynol o ran annog pobl 50+ i oryfed?

	Pwysig iawn	Pwysig	Ddim yn bwysig nac yn ddibwys	dibwys	Dibwys iawn
Colli cymar neu anwylyn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ymddeoliad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diflastod	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Straen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Unigrwydd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cyfrifoldebau gofalu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Salwch neu afiechyd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19 A oes unrhyw resymau eraill sydd heb eu rhestru uchod?

20 A oes gennych unrhyw sylwadau eraill ynghylch sut y gellid helpu pobl 50+ i fynd i'r afael â'u problemau yfed a/neu gyffuriau?

## Diogelwch Cymunedol

Rydym yn byw yn y rhanbarth/ardal heddlu sydd â'r lefel isaf o droseddau yn y DU. Gofynnir y cwestiynau canlynol er mwyn deall pa mor ddiogel y mae pobl yn teimlo a beth allai ddylanwadu ar ganfyddiadau o ddiogelwch. Rydym wedi gofyn y cwestiynau hyn o'r blaen, oherwydd rydym am gael gwybod am newidiadau dros amser.

21 Ydych chi'n ystyried eich bod yn byw mewn ...

- Tref                                       Pentref                                       Man gwledig

22 Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo yn ystod y dydd yn lle rydych chi'n byw?

- Diogel iawn       Diogel       Braidd yn anniogel       Anniogel iawn       Byth yn mynd allan / ddim yn gwybod

23 Yn eich barn chi, pa un/rai o'r canlynol sy'n effeithio fwyaf ar ganfyddiadau pobl o ddiogelwch yn eu hardal YN YSTOD Y DYDD? [Ticiwch hyd at 3 ateb]

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> Oedran                      | <input type="radio"/> Hyder pobl yng ngallu asiantaethau i fynd i'r afael â throseddau ac ymddygiad gwrthgymdeithasol |
| <input type="radio"/> Rhywedd                     | <input type="radio"/> Pa mor weladwy yw swyddogion yr Heddlu neu Swyddogion Cefnogi Cymunedol yr Heddlu               |
| <input type="radio"/> Anabledd                    | <input type="radio"/> Y cyfryngau   |
| <input type="radio"/> Ethnigrwydd                 | <input type="radio"/> Arall   |
| <input type="radio"/> Lleoliad / lle maent yn byw |   |
| <input type="radio"/> Ymddygiad stwrlllyd         |   |

Rhowch fanylion

- 24 Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo ar ôl iddi nosi yn lle rydych chi'n byw?
- Diogel iawn     
 Diogel     
 Braidd yn anniogel     
 Anniogel iawn     
 Byth yn mynd allan / ddim yn gwybod
- 25 Yn eich barn chi, pa un o'r canlynol sy'n effeithio fwyaf ar ganfyddiadau pobl o ddiogelwch yn eu hardal WEDI IDDI NOSI? [Ticiwch hyd at 3 ateb]

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> Oedran                      | <input type="radio"/> Hyder pobl yng ngallu asiantaethau i fynd i'r afael â throseddau ac ymddygiad gwrthgymdeithasol |
| <input type="radio"/> Rhywedd                     | <input type="radio"/> Pa mor weladwy yw swyddogion yr Heddlu neu Swyddogion Cefnogi Cymunedol yr Heddlu               |
| <input type="radio"/> Anabledd                    | <input type="radio"/> Y Cyfryngau   |
| <input type="radio"/> Ethnigrwydd                 | <input type="radio"/> Arall   |
| <input type="radio"/> Lleoliad / lle maent yn byw |   |
| <input type="radio"/> Ymddygiad stwrlyd           |   |

Rhowch fanylion

## Hamdden

Nod strategol cyffredinol Is-adran Hamdden Cyngor Sir Caerfyrddin yw bod: "MWY O BOBL YN FWY EGNÏOL YN AMLACH". Mae'r nod hwn yn llywio holl waith yr is-adran ac yn enwedig ei saith canlyniad strategol ac y mae'r cwestiynau canlynol yn berthnasol i'r canlyniadau hyn.

Mae diffiniad 'Gwasanaethau Hamdden' yn eang a chymerir ei fod yn cwmpasu unrhyw weithgaredd hamdden y bydd unigolyn yn ei wneud yn ei amser rhydd. Yn ogystal â'r canolfannau hamdden a chwaraeon felly, mae'n cwmpasu pob math o weithgareddau diwylliannol

- 26 Gan feddwl am ein nod strategol a chan **ddefnyddio sgôr o 0-10** (ystyr 0 yw dibwys ac ystyr 10 yw pwysig iawn), yn eich barn chi, pa mor bwysig yw hi i bobl gyfranogi yn y meysydd gwasanaeth canlynol?

Canolfannau Hamdden	<input type="text"/>
Llyfrgelloedd	<input type="text"/>
Amgueddfeydd	<input type="text"/>
Archifau	<input type="text"/>
Theatrau	<input type="text"/>
Gwasanaeth y Celfyddydau	<input type="text"/>
Parciau Gwledig	<input type="text"/>
Hawliau Tramwy	<input type="text"/>
Hawliau Tramwy	<input type="text"/>
Parciau Tref a Chymuned	<input type="text"/>

## Canlyniad 1 - mae pobl yn cael cyfleoedd i fod yn egniol

27 Nodwch pa wasanaethau hamdden y mae gennych ddiddordeb yn eu defnyddio (drwy roi tic yng ngholofn 1) ac, os ydych chi'n eu defnyddio, nodwch pa mor aml yr ydych yn eu defnyddio.

	Mae gennyf ddiddordeb yn y gwasanaeth hwn	Rwy'n defnyddio'r gwasanaeth hwn fwy nag unwaith yr wythnos	... unwaith yr wythnos	...rhwng unwaith yr wythnos ac unwaith y mis	...yn llai aml nag unwaith y mis
Canolfannau Hamdden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Llyfrgelloedd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amgueddfeydd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Archifau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Theatrau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gwasanaeth y Celfyddydau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parciau Gwledig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hawliau Tramwy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lleoedd chwarae	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parciau Tref a Chymuned	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

28 Os nad ydych chi'n defnyddio dim o'n gwasanaethau, pa rai o'r canlynol yw'r disgrifiad gorau o'ch rhesymau (ticiwch bob un sy'n berthnasol)

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> Amser                     | <input type="radio"/> Parcio        |
| <input type="radio"/> Cost                      | <input type="radio"/> Amserlennu    |
| <input type="radio"/> Dim cyfleusterau yn lleol | <input type="radio"/> Dim diddordeb |
| <input type="radio"/> Dim clwb yn lleol         | <input type="radio"/> Arall         |
| <input type="radio"/> Trafnidiaeth              |                                     |

Os taw 'arall' yw eich ateb, rhowch fanylion

29 Esboniwch eich ateb os gwelwch yn dda gan egluro'n fanwl pam mae hyn yn ei gwneud hi'n anodd ichi gymryd rhan neu'n eich atal rhag cymryd rhan a beth y gallwn ei wneud i leihau unrhyw effaith.

30 Sut y byddech yn dod o hyd i wybodaeth am weithgareddau hamdden?

- |                                      |   |  |
|--------------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lleol-i     | <input type="checkbox"/> Facebook                         | <input type="checkbox"/> Radio             |
| <input type="checkbox"/> Gwefan CSC  | <input type="checkbox"/> Deunydd uniongyrchol trwy'r post | <input type="checkbox"/> Yn y cyfleusterau |
| <input type="checkbox"/> Y Wasg Leol | <input type="checkbox"/> Darganfod Sir Gaerfyrddin        | <input type="checkbox"/> Arall             |
| <input type="checkbox"/> Twitter     |   |  |

Os taw 'arall' yw eich ateb, rhowch fanylion

31	Pa weithgareddau hamdden yr hoffech chi gael mwy ohonynt neu lai ohonynt yn eich ardal?	Rhagor	Yr un faint	Llai
	Gweithgareddau i deuluoedd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Gweithgareddau clwb/grŵp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Unigol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Plant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Addysgol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Dan Do	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Awyr Agored	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Ar-lein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Cystadlaethau	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Digwyddiadau Agored	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Canlyniad 2 - mwy o blant (0-18 oed) yn dwlu ar weithgareddau hamdden/diwylliannol am oes**

32 Rydym am gael mwy o blant i gymryd rhan mewn gweithgareddau hamdden a diwylliannol drwy ymyriadau a dargedwyd. Rhwch ein hawgrymiadau yn nhrefn blaenoriaeth o 1-6 h.y. 1 yw'r un a gefnogir fwyaf a 6 yw'r un a gefnogir leiaf.

Trwy'r ysgolion	<input type="text"/>
Trwy glybiau cymunedol	<input type="text"/>
Trwy ein cyfleusterau hamdden	<input type="text"/>
Gartref / ar-lein	<input type="text"/>
Targedu ardaloedd/cymunedau penodol	<input type="text"/>
Lleihau cost gweithgareddau	<input type="text"/>

33 Sut gallwn ni gael mwy o blant i ddwlu ar weithgareddau hamdden a diwylliannol?

**Canlyniad 3 - mae mwy o oedolion (18 oed a hŷn) yn cymryd rhan mewn gweithgareddau Hamdden a Diwylliant**

34 Sut ydym ni'n cael mwy o bobl dros 18 oed i ddwlu ar weithgareddau hamdden a diwylliant? Rhwch y canlynol yn nhrefn blaenoriaeth o 1-6. 1 yw'r flaenoriaeth bwysicaf

Trwy golegau/prifysgolion	<input type="text"/>
Trwy glybiau cymunedol	<input type="text"/>
Trwy ein cyfleusterau hamdden	<input type="text"/>
Gartref/ar-lein	<input type="text"/>
Targedu ardaloedd/cymunedau penodol	<input type="text"/>
Trwy leoliadau gwaith	<input type="text"/>

35 Sut ydym ni'n cael mwy o oedolion (18 oed a hŷn) i ddwlu ar weithgareddau hamdden a diwylliannol?

**Canlyniad 4 - mae pobl yn ymaelodi â chlybiau / grwpiau cymunedol neu gyfleusterau**

36 Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio orau eich amgylchiadau / statws mewn perthynas â phob gwasanaeth?

	Rwy'n aelod	Hoffwn ddod yn aelod	Nid oes diddordeb gennyf mewn bod yn aelod
Parc Gwledig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llyfrgell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Canolfan Hamdden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Y Gampfa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Clwb chwaraeon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Clwb / grŵp cymunedol arall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

37 Os mai 'arall' oedd eich ateb, pa fath o glwb hamdden yw hwn?

**Canlyniad 5 - mae pobl yn cael y sgiliau i fod yn greadigol ac yn gorfforol lythrennog am oes**

38 I'n helpu i ganolbwyntio ein hymdrechion, dywedwch wrthym sut, yn eich barn chi, y dylem roi'r sgiliau i bobl fod â meddylfryd creadigol ac yn gorfforol egnïol. Gwnewch hyn drwy ddewis y 3 ateb pwysicaf i chi

- Mwy o weithgareddau yn yr ysgolion
- Mwy o glybiau cymunedol
- Mwy o weithgareddau yng nghyfleusterau Cyngor Sir Caerfyrddin
- Hyrwyddo'r cyfleusterau chwaraeon presennol yn well
- Llwybrau cliriach o gyfranogi i ragoriaeth
- Arall (rhowch fanylion)

**Canlyniad 6 - mae pobl yn cyflawni eu potensial**

39 I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod pobl yn Sir Gaerfyrddin yn cael y cyfle i gyflawni eu potensial o ran y canlynol

	Cytuno'n bendant	Cytuno	Anghytuno	Anghytuno'n bendant	Dim barn
Y Celfyddydau	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Chwaraeon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lles cyffredinol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>





### 43 Theatrau

	Rhagorol	Da	Gweddol	Gwael	Gwael iawn	Dim syniad / ddim yn eu defnyddio
Ystod y gwasanaethau/ gweithgareddau sy'n cael eu cynnig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ansawdd y gwasanaethau/ gweithgareddau sy'n cael eu cynnig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gofal cwsmeriaid a phroffesiynoldeb y staff	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gwerth yr arian	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Y gallu i gael gwybodaeth ar-lein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 44 Parciau Gwledig

	Rhagorol	Da	Gweddol	Gwael	Gwael iawn	Dim syniad / ddim yn eu defnyddio
Ystod y gwasanaethau/ gweithgareddau sy'n cael eu cynnig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ansawdd y gwasanaethau/ gweithgareddau sy'n cael eu cynnig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gofal cwsmeriaid a phroffesiynoldeb y staff	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gwerth yr arian	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Y gallu i gael gwybodaeth ar-lein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

45 A oes gennych unrhyw sylwadau eraill i'w cyflwyno am ein Gwasanaethau Hamdden?

46 Mae'r is-adran Hamdden yn wasanaeth anstatudol sy'n wynebu pwysau ariannol difrifol ac felly mae'n ystyried dulliau newydd o ddarparu gwasanaethau er mwyn diogelu cyfleoedd hamdden ym mhob rhan o'r Sir.

Pa rai o'r dewisiadau canlynol y byddech chi'n eu cefnogi? (Ticiwch bob blwch sy'n berthnasol)

- Cadw'r ddarpariaeth fewnol** - bod hamdden yn parhau i fod yn rhan o'r Cyngor, a'r Cyngor yn gwbl gyfrifol am ddarparu'r gwasanaeth
- Darparu trwy'r sector preifat** - bod darparwr allanol yn rhedeg y gwasanaeth. Y darparwr yn derbyn y risg ac yn cadw'r elw
- Ymddiriedolaeth Hamdden (1)**: Sefydlu ymddiriedolaeth hamdden newydd yn Sir Gaerfyrddin, gan recriwtio ymddiriedolwyr i'r corff elusennol. Arbed 80% o ran ardrethi. Gellir ailfuddsoddi'r arian dros ben mewn gwasanaethau lleol
- Ymddiriedolaeth Hamdden (2)**: Bod ymddiriedolaeth hamdden allanol yn rheoli gwasanaethau hamdden Cyngor Sir Gaerfyrddin. Mae'r dewis hwn yn cynnig manteision o ran gwybodaeth arbenigol a lleihau risg, ond byddai'n arwain at o golli rhywfaint o reolaeth gan na fyddai'r ymddiriedolwyr yn dod o'r ardal. Arbed 80% o ran ardrethi. Nid oes sicrwydd y byddai'r arian dros ben yn cael ei ailfuddsoddi mewn gwasanaethau lleol.
- Darparu trwy'r sector gwirfoddol** - y sector gwirfoddol i ddarparu mwy o'r portffolio. Mae rhyddhad ardrethi yn debygol a byddai perchenogaeth leol ar gyfleusterau, ond mae'r risg yn fwy o ran gwybodaeth arbenigol a chadernid y gwasanaethau
- Cyfuniad o'r elfennau uchod** - e.e. safleoedd ehangach a mwy strategol yn cael eu rhedeg yn 'ganolog' (gan y Cyngor neu gan ymddiriedolaeth), a chyfleusterau mwy 'lleol' yn cael eu rhedeg gan y sector gwirfoddol

# Safonau Masnach

At ddiben yr arolwg hwn: ystyr sgam trwy'r post yw cynnig sy'n addo y byddwch ar eich ennill ond sy'n gofyn ichi dalu arian yn gyntaf, neu ddatgelu eich manylion ariannol.

47 Yn y 12 mis diwethaf, a ydych chi wedi cael unrhyw sgamiau trwy'r post?

- Ydw  Nac ydw (ewch i C53)

48 Os ydych, faint o sgamiau trwy'r post fyddwch chi'n eu derbyn ar gyfartaledd mewn wythnos?

- 1-5  6-10  11+

49 Pa fath o sgamiau trwy'r post ydych chi'n eu cael?

- Loteri  Clirweledwyr /seicigion  
 Gwobr ariannol  Arall  
 Gwyliau

rhowch fanylion

50 A ydych erioed wedi ateb sgam trwy'r post?

- Ydw  Nac ydw (ewch i C53)

51 A ydych erioed wedi colli arian trwy ymateb i sgam trwy'r post?

- Ydw  Nac ydw (ewch i C53)

52 Pa ddull talu oeddech chi wedi'i ddefnyddio i anfon yr arian?

- Arian parod  Trosglwyddiad arian / banc  
 Siec  Arall  
 Archeb bost

rhowch fanylion

53 A ydych chi'n gwybod am ffrindiau neu berthnasau sydd wedi colli arian o ganlyniad i sgam trwy'r post?

- Ydw  Nac ydw

54 Os ydych, rhowch fanylion byr

Os ydych chi wedi cael eich twyllo neu os ydych chi'n poeni am ffrind neu berthynas sydd wedi dioddef sgam trwy'r post cysylltwch â Safonau Masnach drwy ffonio 01267234567 i gael cyngor pellach.

55 Er mwyn cynorthwyo Gwasanaethau Safonau Masnach Cyngor Sir Caerfyrddin i adolygu ei waith, byddem yn ddiolchgar pe gallech nodi'r flaenoriaeth y dylid ei rhoi, yn eich barn chi, i'r meysydd gwaith isod drwy eu gosod yn ôl graddfa o 1 -10, lle mae 1 yn cyfateb i'r brif flaenoriaeth a 10 yn cyfateb i'r flaenoriaeth isaf

Galwadau ffôn niwsans

Benthycwyr didrwydded / dyledion

Gwerthwyr ar y trothwy (dim galw heb wahoddiad)

Materion sy'n gysylltiedig â gwerthu ceir ail law

Sgamiau cynlluniau gwobrau

Diogelwch nwyddau defnyddwyr

Nwyddau ffug

Nodi gwybodaeth glir a chryno ar fwyd ynghylch alergenau

Gwerthu nwyddau i rai sydd o dan oed

Pwysau a mesurau

# Cynllun Tai Fforddiadwy

Mae'r Cyngor o'r farn bod pawb yn haeddu byw mewn tŷ fforddiadwy o ansawdd da sy'n gweddu i'w hanghenion. Gellir diffinio'r gair 'fforddiadwy' mewn nifer o ffyrdd. Mae cael mynediad i dai fforddiadwy yn dibynnu ar nifer o ffactorau gan gynnwys y cyflenwad o gartrefi, lefelau cyflogaeth ac incwm, lefelau rhent, prisiau tai, y gallu i gael morgais ac amgylchiadau ac anghenion personol yr unigolion.

56 Beth fyddai'ch diffiniad chi o dai 'fforddiadwy'? (Ticiwch bob un sy'n berthnasol)

- Lefelau incwm
- Prisiau tai
- Y gallu i gael morgais a chadw at yr addaliadau
- Gallu fforddio talu'r rhent
- Lefelau budd-dal tai
- Y cyflenwad o dai addas
- Amgylchiadau ac anghenion personol unigolion

57 A oes unrhyw faterion eraill y byddech chi'n eu cynnwys.

Gellir darparu tai fforddiadwy mewn amrywiaeth o ffyrdd gan gynnwys: trwy ddatblygwyr preifat a chymdeithasau tai; trefniadau partneriaeth rhwng y Cyngor, cymdeithasau tai a datblygwyr preifat; gallai'r Cyngor ddarparu tai fforddiadwy yn uniongyrchol

58 Yn eich barn chi, pa rôl (os o gwbl) ddylai'r Cyngor ei chael o ran cynyddu'r cyflenwad o dai fforddiadwy? (Ticiwch bob un sy'n berthnasol)

- Peidio â chael rôl
- Casglu gwybodaeth a thystiolaeth yn unig
- Sicrhau bod tir neu adnoddau eraill ar gael
- Bod yn ddarparwr tai fforddiadwy
- Gweithio mewn partneriaeth ag eraill er mwyn cynyddu'r cyflenwad
- Gael rôl hollol wahanol

59 Os ydych chi'n credu y dylai'r Cyngor ddarparu tai fforddiadwy, a fyddech cystal â nodi pa fath o dai y dylid eu darparu?

60 A fyddech cystal â nodi unrhyw faterion eraill y byddech chi'n eu cynnwys

Gallai'r cynllun tai fforddiadwy ddarparu cartrefi ar gyfer amrywiaeth o bobl sydd ag amrywiaeth o anghenion ac amgylchiadau

61 Yn eich barn chi, pwy ddylai gael tai fforddiadwy? (Ticiwch bob un sy'n berthnasol)

- Pobl sengl
- Teuluoedd
- Parau
- Pobl ifanc
- Pobl hŷn
- Gweithwyr allweddol
- Pobl sy'n gofalu am eraill
- Pobl sydd ag anableddau ac sy'n dioddef o salwch gan gynnwys iechyd meddwl, dementia ac anawsterau dysgu

62 A fydddech cystal â nodi unrhyw rai eraill y bydddech chi'n eu cynnwys:

Gall tai fforddiadwy fod ar rent neu ar werth neu gyfuniad o'r ddau. Gellir cynyddu'r stoc o dai fforddiadwy mewn nifer o ffyrdd.

63 Yn eich barn chi, sut y dylid cynyddu nifer y tai fforddiadwy? Gellir darparu tai fforddiadwy...(ticiwch bob un sy'n berthnasol)

- Ar rent
- Ar werth
- Ar rent ac ar werth
- Trwy adeiladu tai newydd
- Trwy adbrynu tai
- Trwy newid defnydd tai
- Trwy aildefnyddio tai gwag
- Trwy ddarparu tai ar ddatblygiadau newydd drwy'r system gynllunio

64 A fydddech cystal â nodi os ydych chi'n credu bod ffyrdd eraill o gynyddu nifer y tai fforddiadwy:

Gellid rhoi blaenoriaeth i gynyddu'r cyflenwad o dai fforddiadwy ar sail angen. Gellid blaenoriaethu yn ôl ffactorau eraill hefyd megis ardaloedd daearyddol (er enghraifft, gogledd/de, ardaloedd cymunedol, ward etholiadol neu nodweddion trefol/gwledig), maint y boblogaeth, anghenion diwylliannol neu ddatblygiadau isadeiledd a mentrau adfywio sylweddol sy'n cynyddu cyfleoedd cyflogaeth a hyfforddiant.

65 Beth sy'n bwysig i chi a sut yn eich barn chi dylid blaenoriaethu'r cynllun tai fforddiadwy? (Ticiwch bob un sy'n berthnasol).

- Ar sail angen
- Ardaloedd cymunedol
- Maint y boblogaeth
- Anghenion diwylliannol
- Datblygiadau isadeiledd a mentrau adfywio sylweddol sy'n cynyddu cyfleoedd cyflogaeth a hyfforddiant

66 A oes unrhyw flaenoriaethau eraill y dylid eu hystyried?

67 Os ydych wedi ticio 'ardaloedd daearyddol' yng nghwestiwn 65 uchod, pa rai o'r canlynol sy'n flaenoriaeth? (ticiwch bob un sy'n berthnasol).

- Gogledd/de
- Ardaloedd cymunedol
- Ward etholiadol
- Nodweddion trefol/gwledig
- Arall

nodwch

Caiff tai newydd eu cyllido gan nifer o ffynonellau gan gynnwys y Cyngor, y Llywodraeth, banciau, cymdeithasau adeiladu ac eraill. Pwy ddylai dalu am y cyflenwad o dai fforddiadwy newydd?

68 Yn eich barn chi, sut y dylid cyllido'r Cynllun Tai Fforddiadwy?  
(Ticiwch bob un sy'n berthnasol)

- Gan y Cyngor
- Gan y Llywodraeth
- Gan fanciau a chymdeithasau adeiladu
- Eraill

nodwch fanylion

Gallai'r amserlen ar gyfer darparu'r cynllun tai fforddiadwy amrywio'n sylweddol. Gallai'r cynllun fod yn gynllun tymor byr o lai na 3 blynedd neu'n gynllun tymor hir o 5, 10, 15 neu fwy o flynyddoedd. Bydd hyd y cynllun yn effeithio ar yr hyn y gellir ei gyflawni a nifer y tai fforddiadwy sy'n cael eu darparu o ganlyniad i hynny.

69 Pa amserlen (os o gwbl) y dylid ei dilyn ar gyfer y Cynllun Tai Fforddiadwy? Ticiwch yr amserlen fyddai orau gennych ar gyfer y cynllun.

- 0 - 3 blynedd
- 3 - 5 mlynedd
- 5 - 10 mlynedd
- 10 - 15 mlynedd
- 15 - 20 mlynedd
- 20 neu fwy o flynyddoedd
- Arall

nodwch fanylion