

# 50+ FFORWWM

## AROLWG 5

### 2009



Llywodraeth Cynulliad Cymru  
Welsh Assembly Government





**recycle  
ailgylchu**

Please recycle this publication  
Cofiwch ailgylchu'r cyhoeddiad yma

**100% wedi'i ailgylchu**

Argraffwyd ar bapur mae 100% ohono wedi'i ailgylchu

## GORFODI MATERION AMGYLCHEDDOL

Mae'r Tîm Gorfodi Materion Amgylcheddol yn gyfrifol am archwilio i droseddau amgylcheddol sy'n digwydd yn Sir Gaerfyrddin. Mae swyddogion y tîm hwn yn gorfodi'r gyfraith mewn perthynas â'r canlynol:

- 1) Tipio anghyfreithlon (gwaredu gwastraff wedi'i reoli yn anghyfreithlon) ar dir cyhoeddus a phreifat.
- 2) Dyletswydd gofal mewn perthynas â gwaredu gwastraff wedi'i reoli, gan gynnwys cludo gwastraff wedi'i reoli yn anghyfreithlon.
- 3) Cyflwyno gwastraff domestig a masnachol yn amhriodol, gan gynnwys cyflwyno gwastraff yn gynnar a llygru gwastraff i'w ailgylchu.
- 4) Troseddau gollwng sbwriel.
- 5) Methu a chlirio baw ci
- 6) Cerbydau a adawyd a cherbydau niwsans.
- 7) Hysbysebu anghyfreithlon ar briffyrdd.
- 8) Graffiti ar briffordd ac ar dir sy'n eiddo cyhoeddus.
- 9) Troseddau o dan Ddeddf Priffyrdd 1980, gan gynnwys gwaredu deunyddiau adeiladwyr yn anghyfreithlon a rhwystrau eraill ar briffyrdd.
- 10) Sgipiau a sgaffaldiau adeiladwyr heb drwydded ar briffyrdd.

**C1. A allwch chi nodi eich blaenoriaethau ar gyfer y Tîm Gorfodi Materion Amgylcheddol drwy roi trefn ar bob un o'r mathau o droseddau isod o ran y flaenoriaeth y dylid ei rhoi i bob un. Rhowch sgôr rhwng 1 a 10 i bob un o'r troseddau, gydag 1 yn dynodi'r flaenoriaeth uchaf a 10 yn dynodi'r flaenoriaeth isaf. (PEIDIWCH â defnyddio'r un rhif DDWYWAITH.)**

- Tipio anghyfreithlon
- Dyletswydd gofal
- Cyflwyno gwastraff yn amhriodol
- Troseddau gollwng sbwriel
- Methu a chlirio baw ci
- Cerbydau Gadawedig a Cherbydau Niwsans
- Hysbysebu anghyfreithlon
- Graffiti
- Troseddau o dan Ddeddf Priffyrdd 1980
- Sgipiau a sgaffaldiau adeiladwyr heb drwydded ar briffyrdd

**C2. Beth yw eich barn ar y gwasanaeth a ddarperir gan Dîm Gorfodi Materion Amgylcheddol Sir Gaerfyrddin? (Ticiwch un blwch yn unig)**

- Anfodlon iawn
- Anfodlon
- Heb fod yn fodlon nac yn anfodlon
- Bodlon
- Bodlon iawn
- Ddim yn gwybod

**C3. Esboniwch eich ymateb i C2.**

Caiff Sir Gaerfyrddin ei galw yn Ardd Cymru ac mae yma rai o'r golygfeydd prydferthaf yn y wlad. Yn anffodus, caiff ein cefn gwlad ei ddifetha gan wastraff sy'n cael ei waredu yn anghyfreithlon ar heolydd ac ar dir cyhoeddus a phreifat. Hefyd, mae nifer o bobl yn gollwng sbwriel yn ein hardaloedd cyhoeddus.

Mae'r gwaith o glirio gwastraff wedi'i reoli a sbwriel yn costio miliynau o bunnoedd i'r awdurdod lleol bob blwyddyn.

**C4. Beth yn eich barn chi yw achosion tipio anghyfreithlon yn Sir Gaerfyrddin?**

	le	Na	Ddim yn gwybod
Ai am fod y rheoliadau ynglŷn â gwaredu gwastraff yn rhy anodd i'w deall?			
Ai am fod pobl yn rhy ddiog i waredu eu gwastraff yn gywir?			
Ai am fod y costau sydd ynghlwm wrth waredu gwastraff yn gyfreithlon yn rhy uchel i unigolion / busnesau?			
Ai am fod prinder Safleoedd Amwynder Dinesig / Safleoedd Ailgylchu o amgylch y sir, lle gellir gwaredu gwastraff yn gyfreithlon?			
Dydi pobl ddim yn siwr o le i waredu eu gwastraff?			
Arall (rhowch fanylion yn C5.)			

**C5. Rhowch eich rhesymau am eich ateb i C4.**

**C6. Beth yn eich barn chi yw'r prif reswm dros dipio anghyfreithlon yn Sir Gaerfyrddin?**  
(Ticiwch un blwch yn unig)

- Mae'r rheoliadau ynglŷn â gwaredu gwastraff yn rhy anodd i'w deall?
- Mae pobl yn rhy ddiog i waredu eu gwastraff yn gywir?
- Mae'r costau sydd ynghlwm wrth waredu gwastraff yn gyfreithlon yn rhy uchel i unigolion / busnesau?
- Mae prinder Safleoedd Cyfleusterau Dinesig / Safleoedd Ailgylchu o amgylch y sir, lle gellir gwaredu gwastraff yn gyfreithlon?
- Dydi pobl ddim yn siwr o le i waredu eu gwastaff?
- Arall (rhowch fanlynon) \_\_\_\_\_

**C7. Beth yn eich barn chi yw achosion gollwng sbwriel yn Sir Gaerfyrddin?**

	Yes	No	Don't know
Ai am fod prinder biniau sbwriel o amgylch y trefi / pentrefi?			
Ai am fod prinder biniau sbwriel mewn parciau ac atyniadau eraill yng nghefn gwlad?			
Ni chaiff biniau sbwriel eu gwacáu yn ddigon aml?			
Ai am fod pobl yn rhy ddiog i waredu eu sbwriel yn gywir?			
Arall (rhowch fanylion yn C8.)			

**C8. Rhowch eich rhesymau am eich ateb i C7.**

---

---

**C9. Beth yn eich barn chi yw'r prif reswm dros ollwng sbwriel yn Sir Gaerfyrddin?**

*(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Am fod prinder biniau sbwriel o amgylch y trefi / pentrefi?
- Am fod prinder biniau sbwriel mewn parciau ac atyniadau eraill yng nghefn gwlad?
- Oherwydd ni chaiff biniau sbwriel eu gwacáu yn ddigon aml?
- Am fod pobl yn rhy ddiog i waredu eu sbwriel yn gywir?
- Arall (rhowch fanylion) \_\_\_\_\_

## CYMRYD RHAN MEWN GWEITHGAREDDAU GWIRFODDOL

**C10.** Yn ychwanegol at fod yn aelod o Fforwm 50+, a ydych chi wedi cymryd rhan mewn unrhyw weithgareddau neu wedi gwneud unrhyw wirfoddoli neu waith di-dâl ar gyfer y math hwn o grwpiau, clybiau neu gymdeithasau yn ystod y 12 mis diwethaf? *(Ticiwch bob un sy'n briodol)*

- Clwb, tîm neu gymdeithas chwaraeon neu ymarfer
- Sefydliad crefyddol / ffydd
- Grŵp amgylcheddol / cadwraeth
- Addysg plant / ysgol
- Grŵp cymunedol neu wirfoddol lleol
- Clwb neu grŵp hamdden neu'r celfyddydau
- Grŵp ieuencid / plant y tu allan i'r ysgol
- Iechyd / Lles Cymdeithasol
- Sefydliad Hawliau Dynol
- Eiriolaeth
- Cyngor / Fforwm Cymdogaeth
- Grŵp / sefydliad ar gyfer pobl sydd ag anableddau
- Grŵp / sefydliad ar gyfer pobl hŷn
- Cynllun trafndiaeth gymunedol
- Arall (nodwch) \_\_\_\_\_
- Ddim yn gwybod / Ddim yn cofio
- Ddim yn cymryd rhan mewn gweithgareddau gwirfoddol – Ewch i C18.

**C11.** Pam y gwnaethoch chi gymryd rhan mewn gweithgareddau gwirfoddol? *((Ticiwch bob un sy'n briodol))*

- Rwy'n mwynhau'r gwaith / gweithgareddau
- Roedd angen yn y gymuned
- Ar anogaeth ffrindiau / teulu
- I helpu eraill
- Mae'n rhoi synnwyr o foddhad personol / cyflawniad i mi
- Mae'n rhan o fy nghred grefyddol
- Mae'n rhan o fy athroniaeth ar gyfer bywyd
- Mae'n cyfrannu at fy mywyd cymdeithasol
- Rwy eisiau bod yn rhan o'r gymuned leol
- Mae'n ymwneud â fy niddordebau / hobiau
- Rhoi rhywbeth yn ôl
- Roedd yr achos yn bwysig i mi
- Roedd gen i amser i'w sbario
- Roeddwn i fy hun wedi derbyn cymorth gwirfoddol
- Cael profiad gwaith / hwb i fy CV / cael i symud ymlaen yn fy ngyrfa
- Rhan o fy addysg/astudiaethau
- Roeddwn eisiau gwneud rhywbeth gwahanol y tu allan i 'ngwaith
- Er mwyn cael cymhwyster cydnabyddedig
- Defnyddio sgiliau sydd gen i'n barod
- Dysgu sgiliau newydd
- Mae'n rhywbeth rwy wedi bod yn ymwneud ag ef erioed
- Rwy'n rhan ohono gan fod fy mhlant yn rhan ohono
- Ddim yn gwybod / ddim yn cofio
- Gwirfoddoli o adre
- Arall (nodwch) \_\_\_\_\_

**C12. Pa mor aml ydych chi'n gwirfoddoli?** *(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Ieaf unwaith yr wythnos
- Tua unwaith bob pythefnos
- Tua unwaith y mis
- Tua dwy neu dair gwaith y flwyddyn
- Tua unwaith y flwyddyn
- Un waith yn unig
- Ddim yn gwybod / ddim yn cofio

**C13. Tua faint o oriau ydych chi'n eu treulio yn gwneud gwaith gwirfoddol bob mis?**  
*(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Llai na 5 awr y mis
- Rhwng 5 a 9 awr y mis
- Rhwng 10 ac 20 awr y mis
- Mwy nag 20 awr y mis
- Ddim yn gwybod / ddim yn cofio

**C14. Sut y clywsoch chi am y gwaith gwirfoddol ry'ch chi'n ei wneud?** *(Ticiwch bob un sy'n briodol)*

- Radio cenedlaethol
- Radio Lleol
- Teledu cenedlaethol neu leol
- Papur cenedlaethol
- Papur lleol
- Drwy ymweld â Chanolfan / Biwro Gwirfoddoli
- Ar lafar
- Gwefan wirfoddoli gyffredinol
- Roeddwn i wedi defnyddio gwasanaethau'r sefydliad o'r blaen
- Drwy ymwneud â'r sefydliad, ond nid fel defnyddiwr gwasanaeth
- Digwyddiad lleol
- Cyflogwr/tiwtor
- Taflen / poster
- Sefydlu fy ngrŵp fy hun
- Gwefan y sefydliad
- Arall (nodwch) \_\_\_\_\_

**C15. Yn gyffredinol, a ydych chi wedi derbyn hyfforddiant priodol i weithio'n wirfoddol?**  
*(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Ydw
- Nac ydw
- Does dim angen hyfforddiant

**C16. Yn gyffredinol, a ydych chi wedi derbyn cyngor a chefnogaeth digonol yn eich rôl wirfoddol?** *(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Ydw
- Nac ydw
- Does dim angen cyngor a chefnogaeth



**C17. Nodwch un peth y gellir ei wneud er mwyn gwella eich profiad o wirfoddoli?**

---

---

---

Nawr ewch i C24.

**C18. Beth yw eich rhesymau dros beidio â chymryd rhan mewn gwirfoddoli? (Ticiwch bob un sy'n briodol)**

- Cyfrifoldebau gofalu
- Hyder
- Diffyg gwybodaeth am wirfoddoli / heb wybod sut i gymryd rhan
- Poeni na fyddwn i'n teimlo'n un â'r bobl eraill sy'n cymryd rhan
- Ches i ddim o'r cyfle erioed
- Dydw i ddim yn credu bod gen i unrhyw sgiliau defnyddiol / y sgiliau cywir
- Dydw i ddim yn credu y byddai croeso i mi
- Poeni y gallwn i fod ar fy ngholled yn ariannol
- Materion trafndiaeth
- Costau teithio
- Salwch / anabledd
- Rwy'n teimlo fy mod i'n rhy hen
- Poeni am fy niogelwch
- Dydw i ddim yn gwybod beth fyddai gwirfoddoli yn ei olygu
- Diffyg amser oherwydd gwaith
- Diffyg amser oherwydd ymrwymadau eraill
- Dydw i ddim yn gwybod beth rwy eisiau gwneud
- Poeni y byddwn i'n colli budd-daliadau
- Fyddai fy nheulu neu fy mhartner i ddim eisiau i mi wneud
- Diffyg cyfleusterau ar gyfer fy anghenion fel person anabl
- Does neb wedi gofyn i mi
- Mae biwrocratiaeth yn fy nigalonni
- Poeni ynghylch risg / cyfrifoldeb
- Ddim eisiau / dim diddordeb
- Arall \_\_\_\_\_

**C19. Pa un o'r rhain yw'r prif rwystr i chi rhag gwirfoddoli?**

---

---

---

**C20. A fydddech chi'n ystyried gwirfoddoli yn y dyfodol? (Ticiwch un blwch yn unig)**

- Byddwn
- Na fyddwn – Ewch i C24



**C21. A fyddai'n well gennyh chi wirfoddoli....?** *(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Ar amserau penodol bob wythnos / mis
- Yn rheolaidd, ond ar amserau hyblyg i gyd-fynd ag ymrwymïadau eraill
- Yn achlysurol, pan fyddwch chi'n teimlo fel gwneud rhywbeth un waith yn unig

**C22. Os byddai disgwyl i chi gwblhau cwrs hyfforddi cyn i chi allu dechrau gwirfoddoli, a fyddech chi ...** *(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Yn fwy tebygol o wirfoddoli
- Yn llai tebygol o wirfoddoli

**C23. Os byddai disgwyl i chi gwblhau hyfforddiant parhaus tra byddech yn gwirfoddoli, a fyddech chi...** *(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Yn fwy tebygol o wirfoddoli
- Yn llai tebygol o wirfoddoli

**C24. A ydych chi'n gwybod bod Canolfan Wirfoddoli yn Sir Gaerfyrddin?** *(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Ydw
- Nac ydw

**C25. Mae Canolfan Gwirfoddoli Sir Gâr yn gwneud pob un o'r canlynol – pa rai oeddech chi'n ymwybodol ohonyn nhw o'r blaen?** *(Ticiwch bob un sy'n briodol)*

- Recriwtio, hyfforddi a chefnogi gwirfoddolwyr
- Canfod cyfleoedd gwirfoddoli i bobl
- Canfod gwirfoddolwyr ar gyfer sefydliadau lleol
- Helpu gwirfoddolwyr drwy broses gofrestru i ganfod eu diddordebau a'u sgiliau
- Cyhoeddi cylchlythyr i roi'r wybodaeth ddiweddaraf i grwpiau a chysylltiadau am newyddion a materion cyfredol ym maes gwirfoddoli
- Helpu sefydliadau i ddatblygu polisïau yn ymwneud â rheoli gwirfoddolwyr
- Hyrwyddo gwirfoddoli
- Hyrwyddo arferion da ym maes gwirfoddoli

**EWCH I CWESTIWN 26 AR Y TUDALEN NESAF OS GWELWCH YN DDA**

---

**C26. A ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau Canolfan Gwirfoddoli Sir Gâr, a gaiff ei rhedeg gan Cwmdeithas Gwasanaethau Gwirfodl Sir Gâr?** *(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Ydw
- Nac ydw (Ewch i C.29)

**C27. Pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi ar y gwasanaeth a dderbynioch chi?**  
*(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Dim barn / Ddim yn gwybod
- Bodlon iawn
- Bodlon
- Anfodlon
- Anfodlon iawn

**C28. Sut gallai Canolfan Gwirfoddoli Sir Gâr wella ei gwasanaethau?**

---

---

**C29. Os ydych chi'n ystyried gwirfoddoli, a hoffech dderbyn rhagor o wybodaeth?**  
*(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Hoffwn
- Na hoffwn

**C30. Os hoffwch ragor o wybodaeth, nodwch y math o waith gwirfoddol yr hoffech dderbyn gwybodaeth yn ei gylch.** *(Ticiwch bob un sy'n briodol)*

- Cymunedol
- Iechyd a Gofal Cymdeithasol
- Plant
- Pobl Hŷn
- Gyrru
- Chwaraeon
- Amgylcheddol / cadwraeth
- Y Celfyddydau
- Gwirfoddoli o adre

---

Os hoffwch dderbyn ragor wybodaeth amdano gwirfoddoli, nodwch eich enw, cyfeiriad a'ch rhif ffôn isod.

Enw: \_\_\_\_\_

Cyfeiriad: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Rhif Ffôn: \_\_\_\_\_

## EICH BARN AM FOD YN RHAN O'R FFORWM 50+ SIR GAERFYRDDIN

**C31.** Yn gyffredinol, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno eich bod yn mwynhau bod yn rhan o Fforwm 50+ Sir Gaerfyrddin? *(Ticiwch un blwch yn unig)*

- Anghytuno'n gryf
- Tueddu i anghytuno
- Tueddu i gytuno
- Cytuno'n gryf
- Ddim yn gwybod

**C32.** Pa mor gryf ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol ynghylch bod yn aelod o Fforwm 50+ Sir Gaerfyrddin?

	Anghytun o'n gryf	Tueddu i anghytuno	Tueddu i gytuno	Cytuno'n gryf	Ddim yn gwybod
Mae cymryd rhan yn y Fforwm 50+ yn ddi-ddorol					
Mae'r Fforwm 50+ yn rhoi hysbysrwydd					
Mae'r Fforwm 50+ yn rhoi cyfle imi Mae'r Fforwm 50+ yn rhoi cyfle imi wneud sylwadau ar sut mae gwasanaethau cyhoeddus yn cael eu datblygu?					
Ers bod yn aelod o'r Fforwm 50+ mae fy marn am y Cyngor wedi dod yn fwy cadarnhaol					

### Arolygon Fforwm 50+

**C33.** Pa mor gryf ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol am arolygon Fforwm 50+ Sir Gaerfyrddin?

	Anghytun o'n gryf	Tueddu i anghytuno	Tueddu i gytuno	Cytuno'n gryf	Ddim yn gwybod
Mae'r arolygon yn hawdd eu llenwi					
Mae hyd yr arolygon yn iawn					
Mae'r arolygon yn hawdd eu deall					

**C34.** O ran yr arolygon, pa bynciau/materion yr hoffech iddyn nhw gael sylw yn y dyfodol?

---



---



---

## DIOGELWCH CYMUNEDOL

**Q35. Pa fath o drosedd ac anhrefn yr hoffech ei weld yn cael y sylw pennaf yn eich ardal chi?**

**Rhifwch yr isod o 1 i 8 yn nhrefn blaenoriaeth (1 fydd y broblem yr hoffech ei gweld yn cael y sylw pennaf).** (PEIDIWCH â defnyddio'r un rhif DDWYWAITH.)

- Trais sy'n gysylltiedig ag alcohol
- Terfysgaeth
- Troseddau ceir
- Bwrgleriaeth
- Gyrru'n rhy gyflym
- Camddefnyddio sylweddau
- Fandaliaeth
- Ymddygiad gwrthgymdeithasol (disgrifiwch os gwelwch yn dda) \_\_\_\_\_

**Q36. A ydych yn meddwl bod y sefyllfa o ran ymddygiad gwrthgymdeithasol wedi gwella, wedi aros yr un peth, neu wedi gwaethygu yn eich ardal yn y ddwy flynedd diwethaf?** (Ticiwch un blwch yn unig)

- Wedi gwaethygu
- Wedi aros yr un peth (ewch i C.38)
- Wedi gwella (ewch i C.38)

**Q37. Os yw wedi gwaethygu, rhowch enghraifft:**

---

---

**Q38. A wyddech chi fod modd i chi roi gwybod am achosion o ymddygiad gwrthgymdeithasol (e.e. tipio anghyfreithlon, cerbydau wedi eu gadael, graffiti, anghydfod rhwng cymdogion, a chymdogion swnllyd) i ganolfan gyswilt y Cyngor drwy ffonio 01267 234567?** (Ticiwch un blwch yn unig)

- Gwyddwn
- Na wyddwn

**Q39. A oes unrhyw broblemau eraill o ran troseddau ac anhrefn sy'n peri pryder i chi? (Os oes, disgrifiwch y broblem a nodwch y lleoliad):**

---

---

**Q40. A ydych yn gwybod sut i gysylltu â'ch heddwys lleol?** (Ticiwch un blwch yn unig)

- Ydw
- Nac ydw

**Q41. A ydych yn meddwl bod plismona bro wedi cael effaith ar eich ardal?**  
(Ticiwch un blwch yn unig)

- Dim effaith
- Ydw, effaith positif
- Ydw, effaith positif iawn

**Q42. A ydych yn cytuno bod yr heddlu a'r cyngor lleol yn ceisio'ch barn chi am ymddygiad gwrthgymdeithasol a throseddau yn eich ardal?** (Ticiwch un blwch yn unig)

- Anghytuno'n gryf
- Anghytuno
- Cytuno
- Cytuno'n gryf
- Ddim yn gwybod

**Q43. A ydych yn cytuno bod yr heddlu a'r cyngor lleol yn delio â'r ymddygiad gwrthgymdeithasol a'r troseddau sydd o bwys yn eich ardal chi?** (Ticiwch un blwch yn unig)

- Anghytuno'n gryf
- Anghytuno
- Cytuno
- Cytuno'n gryf
- Ddim yn gwybod

**Q44. Pa mor ddiogel ydych yn teimlo yn eich ardal yn ystod y dydd?** (Ticiwch un blwch yn unig)

- Anniogel iawn
- Braidd yn anniogel
- Y naill na'r llall
- Gweddol ddiogel
- Diogel iawn

**Q45. Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo yn eich ardal ar ôl iddi nosi?** (Ticiwch un blwch yn unig)

- Anniogel iawn
- Braidd yn anniogel
- Y naill na'r llall
- Gweddol ddiogel
- Diogel iawn

## GWASANAETHAU LLETY A GOFAL I BOBL HŶN

Mae'r Gwasanaethau Cymdeithasol yn adolygu eu gwasanaethau llety a gofal i bobl hŷn a byddai ganddynt ddiddordeb yn eich barn am y cwestiynau canlynol...

**C46.** Os byth y bydd angen cymorth arnoch â'ch anghenion gofal, a fyddai'n well gennych i'ch anghenion gofal gael eu diwallu mewn... (Ticiwch un blwch yn unig)

- Cartref gofal
- Eich cartref eich hun

**C47.** Os byth y bydd angen cymorth arnoch â'ch anghenion gofal, a fydddech yn ystyried cyflogi pobl i roi cymorth ichi yn eich cartref eich hun? (Ticiwch un blwch yn unig)

- Byddwn - Ewch i C4
- Na fyddwn - Ewch i C3

**C48.** Beth fyddai'n eich atal chi rhag cyflogi pobl i roi cymorth ichi yn eich cartref eich hun? (Ticiwch bob blwch sy'n berthnasol)

- Rhesymau ariannol
- Ofn / Rhesymau diogelwch
- Y cymhlethdod o gyflogi rhywun
- Arall (nodwch os gwelwch yn dda) \_\_\_\_\_

**C49.** Wrth ystyried eich anghenion gofal eich hun, a ydych chi'n credu y dylai pobl broffesiynol ym maes iechyd a gofal rannu gwybodaeth am gleifion neu gleientiaid? (Ticiwch un blwch yn unig)

- Ydw
- Nac ydw