



Fforwm 50+ arolwg 13

Os oes gennych fynediad i'r Rhyngrwyd, helpwch ni drwy gwblhau'r arolwg ar-lein: www.sirgar50.org.uk.

1 Rhif aelodaeth

2 Yn dilyn 'SA' beth yw rif cyntaf eich côd post?

3 A ydych chi...?

yn ddyn

yn fenyw

4 Faint yw eich oed?

50-59

60-69

70-79

80+

5 Ers pryd rydych chi wedi byw yn Sir Gaerfyrddin?

llai na blwyddyn

1-5 mlynedd

6-10 mlynedd

11-15 mlynedd

16-20 mlynedd

dros 20 mlynedd

Rhaglen Heneiddio'n Dda yng Nghymru

Mae gan y rhaglen Heneiddio'n Dda yng Nghymru, sef un o fentrau'r Comisiwn Pobl Hŷn, pump maes blaenoriaeth i Gymru:

Sicrhau bod cymunedau **yn gyfeillgar i oed**

Lleihau **cwmpo** ymhlith pobl hŷn

Sicrhau bod cymunedau yn cefnogi pobl â **dementia**

Cynnwys pobl hŷn mewn **dysgu a chyflogaeth**

Mynd i'r afael ag **unigrwydd ac arwahanrwydd**

Gwyddys bod y pump nod yn cael effaith mawr ar annibyniaeth a lles pobl hŷn.

Mae gan y Comisiwn Pobl Hŷn a Chyngor Sir Gâr ddiddordeb yn eich barn. Wrth ateb y cwestiynau canlynol, meddylwch am Sir Gaerfyrddin.

Nod 1 - Mae sicrhau bod cymunedau yn gyfeillgar i oed yn golygu bod gan bobl hŷn fynediad at wasanaethau, siopau, cyfleoedd cymdeithasol, adloniant a hamdden, yn yr un modd ag y mae aelodau eraill o'r gymuned.

6 Wrth feddwl am y nod o sicrhau bod cymunedau yn gyfeillgar i oed, nodwch i ba raddau ydych chi'n cytuno gyda'r datganiadau canlynol.

	Cytuno'n bendant	Cytuno	Nid y naill na'r llall	Anghytuno	Anghytuno 'n bendant	Ddim yn gwybod
bod sefydliadau cyhoeddus yn gosod pwysigrwydd ar y syniad o 'gymunedau sy'n gyfeillgar i oed'	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bod y datblygiad o gymunedau sy'n gyfeillgar i oed yn ystyried barn pob grŵp oedran	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bod sefydliadau yn cefnogi'r datblygiad o gymunedau sy'n gyfeillgar i oed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7 Wrth gynllunio, **rydym angen eich syniadau**. Pa syniadau sydd gennych chi i wneud cymunedau yn gyfeillgar i oed? Efallai eich bod eisiau cynnwys esiamplau da (a gwael) yr ydych wedi dod ar eu traws.

Nod 2 - Mae leihau cwmpo ymhlith pobl hŷn yn golygu gweithredu i atal cwmpo megis canfod a chefnogi pobl sydd â thuedd i gwympo.

8 Wrth feddwl am y nod o leihau cwmpo ymhlith pobl hŷn, nodwch i ba raddau ydych chi'n cytuno gyda'r datganiadau canlynol.

	Cytuno'n bendant	Cytuno	Nid y naill na'r llall	Anghytuno	Anghytuno 'n bendant	Ddim yn gwybod
mae pobl yn gwybod sut mae atal cwmpo neu leihau eu risg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mae sefydliadau perthnasol yn deall yn well yr effaith o ganfod yn gynnar a gweithredu i atal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mae atal cwmpo yn rhan hanfodol o'r hyn y mae iechyd a gofal cymdeithasol yn ei wneud i gynorthwyo pobl i heneiddio'n dda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9 Wrth gynllunio, **rydym angen eich syniadau**. Pa syniadau sydd gennych chi i leihau cwmpo ymhlith pobl hŷn? Efallai eich bod eisiau cynnwys esiamplau da (a gwael) yr ydych wedi dod ar eu traws.

Nod 3 - Mae sicrhau bod cymunedau yn cefnogi pobl â dementia yn golygu sicrhau bod pobl gyda'r cyflwr yn gallu parhau â'u bywyd beunyddiol i'r gorau posib.

10 Wrth feddwl am y nod o sicrhau bod cymunedau yn cefnogi pobl â dementia, nodwch i ba raddau ydych chi'n cytuno gyda'r datganiadau canlynol.

	Cytuno'n bendant	Cytuno	Nid y naill na'r llall	Anghytuno	Anghytuno 'n bendant	Ddim yn gwybod
mae pobl â dementia yn cael eu gwerthfawrogi ac yn parhau i gyfrannu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mae diagnosis cynnar a chefnogaeth ar gael	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mae gwybodaeth, cyngor a hyfforddiant ar gael i bobl â dementia, <u>ac</u> i bobl sy'n cynnig gwasanaeth i bobl â dementia (e.e. gweithwyr iechyd, gyrwyr bws, gweithwyr siop, ayyb.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11 Wrth gynllunio, **rydym angen eich syniadau**. Pa syniadau sydd gennych chi i sicrhau bod cymunedau yn cefnogi pobl â dementia? Efallai eich bod eisiau cynnwys esiamplau da (a gwael) yr ydych wedi dod ar eu traws.

Nod 4 - Mae cynnwys pobl hŷn mewn dysgu a chyflogaeth yn golygu cyfleoedd i bobl hŷn i barhau i wneud cyfraniad sylweddol.

12 Wrth feddwl am y nod o gynnwys pobl hŷn mewn dysgu a chyflogaeth, nodwch i ba raddau ydych chi'n cytuno gyda'r datganiadau canlynol.

	Cytuno'n bendant	Cytuno	Nid y naill na'r llall	Anghytuno	Anghytuno 'n bendant	Ddim yn gwybod
mae pobl hŷn yn parhau i gyfrannu mewn pethau megis cyfleoedd gwaith a dysgu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mae incwm yn cael ei fwyhau gyda budd-daliadau, cyflogaeth, ayyb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mae pobl hŷn yn cynllunio'n ddigonol i'w dyfodol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13 Wrth gynllunio, **rydym angen eich syniadau**. Pa syniadau sydd gennych chi ar gyfer cynnwys pobl hŷn mewn dysgu a chyflogaeth? Efallai eich bod eisiau cynnwys esiamplau da (a gwael) yr ydych wedi dod ar eu traws.

Nod 5 - Mae mynd i'r afael ag unigrwydd ac arwahanrwydd yn cynnwys cydnabod bod rhai pobl yn unig ac wrth ei hunain, efallai oherwydd iechyd gwael neu problemau symud, bod eu cylch cymdeithasu wedi lleihau neu brofedigaeth.

14 Wrth feddwl am y nod o fynd i'r afael ag unigrwydd ac arwahanrwydd, nodwch i ba raddau ydych chi'n cytuno gyda'r datganiadau canlynol.

	Cytuno'n bendant	Cytuno	Nid y naill na'r llall	Anghytuno	Anghytuno 'n bendant	Ddim yn gwybod
bod arwyddocad unigrwydd ac arwahanrwydd i les personol yn cael ei gydnabod	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bod gwell dealltwriaeth i brif achosion unigrwydd ac arwahanrwydd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bod ffyrdd newydd o ddelio ag unigrwydd ac arwahanrwydd yn cael eu datblygu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15 Wrth gynllunio, **rydym angen eich syniadau**. Pa syniadau sydd gennych chi ar gyfer mynd i'r afael ag unigrwydd ac arwahanrwydd? Efallai eich bod eisiau cynnwys esiamplau da (a gwael) yr ydych wedi dod ar eu traws.

16 Mae pump nod y rhaglen Heneiddio'n Dda yng Nghymru yn cael eu cydnabod yn bwysig ar gyfer annibyniaeth a lles pobl hŷn. Nodwch i ba raddau ydych chi'n cytuno gyda'r pump nod er mwyn ein cynorthwyo gyda'r gweithredu.

	Cytuno'n bendant	Cytuno	Nid y naill na'r llall	Anghytuno	Anghytuno 'n bendant	Ddim yn gwybod
sicrhau bod cymunedau yn gyfeillgar i oed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lleihau cwmpo ymhlith pobl hŷn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sicrhau bod cymunedau yn cefnogi pobl â dementia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cynnwys pobl hŷn mewn dysgu a chyflogaeth	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mynd i'r afael ag unigrwydd ac arwahanrwydd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17 Wrth feddwl am y rhaglen Heneiddio'n Dda yng Nghymru, a oes gennych chi unrhyw syniadau pellach beth gellir ei wneud i gefnogi annibyniaeth a lles pobl hŷn?

llochesi bws	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cynnal a chadw palmentydd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
meysydd parcio cyhoeddus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
toiledau cyhoeddus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cyfleusterau ailgylchu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
casglu sbwriel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cynnal a chadw / trwsio'r ffyrdd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
trafnidiaeth ysgol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
glanhau'r strydoedd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
goleuadau stryd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
addysg feithrin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
addysg Gynradd ac Uwchradd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
addysg Oedolion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
clybiau ieuenctid a chyfleusterau i bobl ifanc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mae biliau treth y cyngor yn Sir Gaerfyrddin yn £1026.48 y flwyddyn ar gyfartaledd (£85.54 y mis). Felly:

- mae cynnydd o 1% yn nhreth y cyngor yn golygu gwariant ychwanegol o £700,000 ar wasanaethau'r Cyngor
- mae gostyngiad o 1% yn nhreth y cyngor yn golygu toriad o £700,000 mewn gwariant ar wasanaethau'r Cyngor

19 A oes gennych syniadau neu awgrymiadau rhesymol ynghylch ble a / neu sut y gallai'r Cyngor wneud arbedion effeithlonrwydd neu godi incwm? Nodwch hefyd eich awgrymiadau ynghylch gwasanaethau y dylid eu terfynu.

20 A oes gennych unrhyw sylwadau pellach ynghylch cyllideb 2015 / 2016?

Cysylltu â Chyngor Sir Caerfyrddin

21 A ydych chi'n defnyddio gwefan Cyngor Sir Caerfyrddin (www.carmarthenshire.gov.uk)?

ydw (ewch i C22)

nac ydw (ewch i C28)

22 Pa mor aml ydych chi'n defnyddio gwefan Cyngor Sir Caerfyrddin i gyflawni'r tasgau penodol canlynol?

	byth	unwaith yr wythnos	mwy nag unwaith yr wythnos	mewn argyfwng yn unig
gwneud cais am fagiâu glas / leiners bwyd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gwastraff swmpus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cwynion / canmoliaeth	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tipio anghyfreithlon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nam ar briffordd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
atgyweirio tai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cais am swydd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sbwriel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
colli casgliad sbwriel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
taliadau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
materion diogelu'r cyhoedd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gofyn am fin gwastraff bwyd newydd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
goleuadau stryd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23 Os ydych yn defnyddio gwefan y cyngor ar gyfer unrhyw dasg penodol 'arall', nodwch beth ydyw a pha mor aml y byddwch yn defnyddio'r wefan ar gyfer y dasg.

24 Sut glysoch chi am ein gwefan?

- ganolfan gyswllt
- Newyddion Sir Gâr
- cyfryngau cymdeithasol
- ar lafar gan rywun arall
- arall

noder os gwelwch yn dda

Yn ddiweddar, rydym wedi lansio Lleol-i - lleoli.sirgar.gov.uk. Lluniwyd y wefan hon fel bod modd cyrchu ein gweithgareddau ar-lein mwyaf poblogaidd yn gyflym. Rydym yn chwilio am drigolion lleol i brofi'r wefan i'n galluogi i barhau i wella ein gwasanaethau ar-lein. Byddem yn croesawu eich adborth am y wefan hon.

25 A oes diddordeb gennych mewn profi'r wefan newydd - Lleol-i? (os ticiwch 'oes' bydd eich manylion yn cael eu trosglwyddo i Gyngor Sir Caerfyrddin a byddant hwy yn cysylltu â chi pan fydd y broses profi yn cychwyn).

oes (ewch i C26)

nac oes (ewch i C28)

26 Pa ddyfeisiau ydych chi'n eu defnyddio i gyrchu'r rhyngwyd?

- gliniadur / cyfrifiadur pen desg
- Windows / Mac
- tabled
- ffôn symudol

27 Pa borwr gwe ydych chi'n ei ddefnyddio?
Os ydych yn gwybod pa fersiwn, a
fyddech gystal â dweud wrthym.

- Internet Explorer
- Opera
- Google Chrome
- Safari
- Firefox
- ddim yn gwybod
- arall

nodr os gwelwch yn dda

28 A ydych yn gofyn am wasanaethau dros y
ffôn gan ddefnyddio Canolfan Gyswllt y
Cyngor
(01267 234567)?

- ydw (ewch i C29)
- nac ydw (ewch i C31)

29 Beth yw'r prif wasanaethau yr ydych yn
gofyn amdanynt drwy ein canolfan
gyswllt? Rhestrwch cymaint o
enghreiffiau â phosib.

30 Os ydych yn defnyddio'r ganolfan gyswllt
i ofyn am wasanaethau, beth yw eich prif
reswm dros beidio â gwneud hyn ar-lein?

Diwrnodau Allan

Wrth sôn am 'ddiwrnodau allan' rydym yn golygu taith i ffwrdd o'r cartref, a hynny'n
benodol at ddibenion hamdden, mwynhad a / neu ymlacio. Byddai taith yn para o leiaf pum
awr ond ni fydd yn cynnwys aros i ffwrdd o gartref dros nos.

31 A ydych wedi bod am ddiwrnod allan yn
ystod y chwe mis diwethaf?

- ydw (ewch i C32)
- nac ydw (ewch i C39)

32 Pa mor aml fyddech chi'n dweud y buoch
am ddiwrnod allan yn ystod y chwe mis
diwethaf?

- unwaith yr wythnos neu fwy
- tuag unwaith pob pythefnos
- tuag unwaith pob tair wythnos
- tuag unwaith y mis
- llai nag unwaith y mis
- arall

noder os gwelwch yn dda

33 Gan ystyried y diwrnodau allan a
gawsoch yn ystod y chwe mis diwethaf,
nodwch nifer ac oed y bobl eraill a aeth
gyda chi gan amlaf e.e. os aethoch gyda
2 blentyn dan 16, rhowch '2' yn y blwch
gyferbyn â 'Dan 16'.

- dan 16
- 17-24
- 25-44
- 45-64
- 65-74
- 75 neu
hŷn

34 Nodwch pa rai o'r canlynol yr ydych wedi ymweld â nhw ar ddiwrnod allan yn ystod y chwe mis diwethaf (Ticiwch bob un sy'n berthnasol)

- canolfan gweithgaredd
- parc difyrion / thema
- traeth
- fferm / atyniad bywyd gwyllt neu sw
- parc neu ardd ffurfiol
- atyniad treftadaeth e.e. heneb, castell, rheilffordd, ac ati
- digwyddiad dan do e.e. arddangosfa cyngerdd, ac ati
- parc cenedlaethol
- amgueddfa / oriel
- llefydd addas ar gyfer coets baban / cadair olwyn / sgwter symudedd, ac ati
- afon / llyn
- canolfan siopa
- digwyddiad awyr agored e.e. sioe amaethyddol, gwyl, gornest chwaraeon, ac ati
- arall

noder os gwelwch yn dda

35 Pa rai o'r gweithgareddau isod yr ydych wedi cymryd rhan ynndynt ar ddiwrnod allan yn ystod y chwe mis diwethaf (Ticiwch bob un sy'n berthnasol).

- gweithgareddau antur e.e. abseilio, dringo, paragleidio, ac ati
- prynu swfenirs
- prynu cynnyrch
- seiclo
- bwyta / yfed
- marchogaeth ceffylau
- siopa
- mynd i weld golygfeydd
- cerdded
- gwylio / arslwi ar fywyd gwyllt
- gweithgareddau dwr e.e. canwio, pysgota, mynd mewn caiac, hwylio, nofio, ac ati
- arall

noder os gwelwch yn dda

36 Ble fyddwch chi'n mynd amlaf i fwynhau diwrnod allan? (Ticiwch un yn unig).

- o fewn Sir Gaerfyrddin
- o fewn Sir Benfro
- o fewn Ceredigion
- o fewn Abertawe
- rhywle arall yn Ne Cymru
- y tu allan i Gymru
- arall

noder os gwelwch yn dda

37 Ar gyfartaledd, tua faint ydych chi wedi'i wario ar ddiwrnod allan yn ystod y chwe mis diwethaf? (Ticiwch un yn unig)

- dan £5
- £6 - £10
- £11 - £20
- £21 - £30
- £31 - £50
- £51 neu fwy

38 Sut ydych chi'n cael gwybodaeth am lefydd i fynd iddynt / pethau i wneud ar ddiwrnodau allan? (Ticiwch bob un sy'n berthnasol).

- argymhelliad gan rywun - siarad â chydweithwyr, ffrindiau, teulu, ac ati
- Facebook - prociadau a ffrindiau
- rwy'n ymweld â llefydd yr wyf eisoes yn gyfarwydd â nhw
- codi taflenni i fyny yn lleol
- trwy rybuddion Google
- defnyddio tudalennau 'digwyddiadau' ar wefannau
- gwrando ar yr orsaf radio leol
- darllen colofn 'digwyddiadau' yn y papur(au) lleol
- baneri hysbysu ochr ffordd
- arall

noder os gwelwch yn dda

39 A ydych wedi chwilio am wybodaeth ar unrhyw rai o'r gwefannau canlynol yn ystod y chwe mis diwethaf? (Ticiwch bob un sy'n berthnasol).

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> www.visitwales.com | <input type="checkbox"/> www.bbc.co.uk |
| <input type="checkbox"/> www.darganfodsirgar.com | <input type="checkbox"/> www.southwales-eveningpost.co.uk/entertainment |
| <input type="checkbox"/> www.facebook.com/darganfodsirgar | <input type="checkbox"/> www.radiocarmarthenshire.com/?do=events |
| <input type="checkbox"/> www.twitter.com/darganfodsirgar | <input type="checkbox"/> arall |
| <input type="checkbox"/> www.sirgar.gov.uk | |

noder os gwelwch yn dda

40 Beth fyddai'n eich annog chi i dreulio mwy o ddiwrnodau allan yn Sir Gaerfyrddin rhwng Medi a Phasg? (Ticiwch bob un sy'n berthnasol).

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> mwy o <u>ddigwyddiadau / gweithgareddau</u> Medi - Pasg | <input type="checkbox"/> gwybodaeth ar <u>Facebook</u> am ddiwyddiadau, gweithgareddau, atyniadau a disgownts/cynigion lleol Medi - Pasg (www.facebook.com/darganfodsirgar) |
| <input type="checkbox"/> mwy o atyniadau lleol ar agor drwy'r flwyddyn gwell gwybodaeth ar gael ar brif wefan y Cyngor Sir am <u>ddigwyddiadau lleol</u> (www.darganfodsirgar.com) | <input type="checkbox"/> gwybodaeth ar <u>Twitter</u> am ddiwyddiadau, gweithgareddau, atyniadau a disgownts/cynigion lleol Medi - Pasg (www.twitter.com/darganfodsirgar) |
| <input type="checkbox"/> gwell gwybodaeth ar brif wefan y Cyngor Sir am <u>weithgareddau sydd ar gael yn lleol</u> (www.darganfodsirgar.com) | <input type="checkbox"/> <u>disgownts / cynigion</u> wedi'u hanelu at drigolion lleol / ymweliadau Medi - Pasg |

Gwasanaethau gwastraff a glanhau

Mae'n ofynnol i Gyngor Sir Caerfyrddin, ynghyd â phob awdurdod lleol arall yng Nghymru, leihau'r gwastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi a chynyddu ei gyfradd ailgylchu. Mae targedau Llywodraeth Cymru ar gyfer y dyfodol yn golygu bod yn rhaid i ni gyrraedd cyfradd ailgylchu o 58% erbyn 2015/2016 a 70% erbyn 2025.

Mae'r Cyngor eisoes yn darparu cynlluniau sylfaenol ar gyfer casglu deunydd ailgylchu o ddrws i ddrws - Casgliad Bagiau Glas (lle gellir doddi cymysgwch o ddeunyddiau ailgylchu e.e. papur, cerdyn, plastig a chaniau/tuniau metel gyda'i gilydd mewn bag glas) a Chasgliad Bin Gwastraff Bwyd (ynghyd â chadi llai ar gyfer y gegin) ar gyfer ailgylchu gwastraff bwyd. Mae yna hefyd 5 canolfan ailgylchu a dros 170 o fanciau ailgylchu cymunedol y gellir eu defnyddio ar gyfer ailgylchu eitemau eraill o wastraff y cartref.

41 A ydych chi'n ymwybodol o brif wasanaethau casglu deunydd ailgylchu'r Cyngor?

ydw (ewch i C42)

nac ydw (ewch i C43)

gwasanaeth Casglu Bagiau Glas - pob pythefnos

Gynllun Casglu Gwastraff Bwyd - pob wythnos

42 Os atebwyd 'ydw', a ydych chi yn:

ydw

nac ydw

rhoi bagiau ailgylchu glas allan i'w casglu pob pythefnos?

prynu/defnyddio leiners i'w gwneud yn haws i ailgylchu gwastraff bwyd?

lapio gwastraff
bwyd mewn
papur / papur
newydd?

rhoi'r bwyd yn
syth yn y cadï
bwyd heb ei lapio
/ heb ddefnyddio
leiners?

43 Os atebwyd 'nac ydw' i unrhyw un o'r uchod, nodwch y rheswm / rhesymau pam.

44 Pa mor aml ydych chi'n rhoi eich bin ailgylchu gwastraff bwyd allan i'w casglu?

pob wythnos

pob pythefnos

llai aml

dim byth

45 Os atebwyd 'llai aml' i C44, nodwch y rheswm / rhesymau pam.

46 Os atebwyd 'dim byth' i C44, a fydddech chi'n defnyddio'r bin gwastraff bwyd pe bai'r Cyngor yn darparu leiners i'w defnyddio yn y cadï bach brown ar gyfer y gegin?

byddwn

na fyddwn

47 Os atebwyd 'na', nodwch y rheswm/rhesymau pam

48 A ydych chi'n defnyddio'r gwasanaeth casglu "porfa wedi'i dorri" (drwy brynu sachau gwastraff gardd)?

ydw

nac ydw

49 Os atebwyd 'ydw', nodwch pa mor aml yn ystod y tymor tyfiant, a sawl bag yr ydych fel arfer yn eu rhoi allan i'w casglu?

50 Yn eich barn chi, pa mor syml yw ein cynlluniau bagiau glas a gwastraff bwyd i'w defnyddio (rhowch sgôr o 1 - 5)?

ddim yn rhwydd 1

2

3

4

rhwydd iawn 5

51 Os sgorioch chi 1 neu 2, rhowch eich rheswm / rhesymau os gwelwch yn dda

52 Pe bai'r Cyngor yn newid ei ddull o gasglu gwastraff ailgylchu, a fydddech yn barod i storio, didoli a gwahanu eich papur, plastig, caniau, a chardfwrdd a'u gosod mewn gwahanol fagiau neu flychau cyn i'r Cyngor eu casglu o ddrws i ddrws?

byddwn

na fyddwn

53 Os atebwyd 'na', rhowch eich rhesymau os gwelwch yn dda

54 A wnewch chi ddweud wrthym os ydych wedi defnyddio unrhyw rai o'r gwasanaethau gwastraff canlynol a ddarperir gan y Cyngor (ticiwch y blychau perthnasol)?

casglu gwastraff swmpus

cymorth gyda chynllun gwastraff / ailgylchu

prynu sachau gwastraff gardd

archebu bin gwastraff bwyd neu gadi cegin newydd

gofyn am ragor o fagiau glas

banciau ailgylchu cymunedol e.e. banc poteli, tecstilau

canolfan ailgylchu gwastraff y cartref (neu'r 'tip')

cynllun cymorth ailgylchu 50+ Age Cymru

55 A oes gennych unrhyw sylwadau neu awgrymiadau ynghylch ein cynllun ailgylchu o ddrws i ddrws?

Os hoffech ganfod mwy am ein gwasanaethau gwastraff ewch i:
www.carmarthenshire.gov.uk/recycling neu ffoniwch 01267 234 567

Cŵn yn eich cymuned leol

56 A oes unrhyw broblemau neu faterion cyffredinol yn ymwneud â chwn yn effeithio ar eich amwynderau / cyfleusterau lleol?

oes

nac oes

57 Os atebwyd OES, ticiwch y blychau perthnasol i ddangos y math o broblem a pha mor aml y mae'n digwydd.

	dyddiol	wythnosol	misol	llai aml
baw cŵn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cŵn heb dennyn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cŵn ar draethau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cŵn mewn meysydd chwarae / parciau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cŵn ar lwybrau cerdded / seiclo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cŵn ar y strydoedd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
arall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

58 Pa awgrymiadau sydd gennych i'r Cyngor i geisio mynd i'r afael â'r problemau a nodir uchod?

Diolch am lenwi ein holiadur. Dychwelwch ef os gwelwch yn dda yn yr amlen ragdal amgaeedig.